

# Vereinsmeisterschaften 2023 der DLRG OG Dinklage e.V.

**Termin:** Samstag, 18. März 2023

**Uhrzeit:** 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr

**Ort:** Hallenbad Dinklage



**Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft**

**Nichtschwimmer: Können leider nicht teilnehmen; das Training entfällt!**

## **Altersklassen:**

Minis	5 und 6 Jahre
Frühschwimmer:	7 und 8 Jahre
Schüler 1:	9 bis 11 Jahre
Schüler 2:	12 bis 14 Jahre
Jugend:	15 bis 21 Jahre
Damen/Herren:	ab 22 Jahren

**Anmeldung im Vorfeld über unsere Homepage vom 05.03.23 bis 16.03.23!!!**

## **Disziplinen:**

Minis:	25 Meter Brustschwimmen 25 Meter Wasserballtreiben 25 Meter Brustschwimmen mit Brett
Frühschwimmer:	25 Meter Brustschwimmen 25 Meter Wasserballtreiben 25 Meter Brustschwimmen mit Hindernis (Seil)
Schüler 1:	25 Meter Brustschwimmen 25 Meter Rücken ohne Arme 25 Meter Brustschwimmen mit Hindernis (Seil)
Schüler 2:	25 Meter Brustschwimmen 25 Meter Kraulen 25 Meter Schwimmen mit Tieftauchhindernis
Jugend:	50 Meter Brustschwimmen 50 Meter Kraulen 50 Meter Schwimmen mit Tieftauchhindernis
Damen/Herren:	50 Meter Brustschwimmen 50 Meter Kraulen 50 Meter Schwimmen mit Tieftauchhindernis

Alle Teilnehmer erhalten nach dem Wettkampf eine Urkunde. Für die Sieger jeder AK (m/w) gibt es Pokale. Wir freuen uns auf euer Kommen!

Wenn es Fragen gibt, schreiben Sie eine Mail an [jana.rohe@dinklage.dlrg.de](mailto:jana.rohe@dinklage.dlrg.de)

Schöne Grüße  
Die Übungsleiter