

# Vereinsmeisterschaften 2025 der DLRG OG Dinklage e.V.

**Termin:** Samstag, 15. Februar 2025  
**Uhrzeit:** 9:30 Uhr bis 13:00 Uhr  
**Ort:** Hallenbad Dinklage



**Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft**

**Nichtschwimmer/-innen können leider nicht teilnehmen; das Training entfällt!**

## **Altersklassen:**

Minis 1: 5 und 6 Jahre  
Minis 2: 7 und 8 Jahre  
Schüler 1: 9 bis 11 Jahre  
Schüler 2: 12 bis 14 Jahre  
Jugend: 15 bis 21 Jahre  
Damen/Herren: ab 22 Jahren

**Anmeldung im Vorfeld über unsere Homepage bis einschließlich 10.02.2025!!!**

## **Disziplinen:**

Minis 1: 25 Meter Brustschwimmen  
25 Meter Wasserballtreiben  
25 Meter Brustschwimmen mit Brett

Minis 2: 25 Meter Brustschwimmen  
25 Meter Wasserballtreiben  
25 Meter Brustschwimmen mit Hindernis (Seil)

Schüler/-innen: 1: 25 Meter Brustschwimmen  
25 Meter Rücken ohne Arme  
25 Meter Brustschwimmen mit Hindernis (Seil)

Schüler/-innen: 2: 25 Meter Brustschwimmen  
25 Meter Kraulen  
25 Meter Schwimmen (Wasserlage egal!) mit Tieftauchhindernis

Jugend: 50 Meter Brustschwimmen  
50 Meter Kraulschwimmen mit Flossen  
50 Meter Schwimmen mit Rettungspuppe

Damen/Herren: 50 Meter Brustschwimmen  
100 Meter Kraulschwimmen mit Flossen  
50 Meter Schwimmen mit Rettungspuppe

Alle Teilnehmende erhalten nach dem Wettkampf eine Urkunde. Für die Sieger/-innen jeder AK gibt es Pokale. Wir freuen uns auf euren Kommen!

Wenn du Fragen hast, schreib gerne eine Mail an [laura.brand@dinklage.dlrg.de](mailto:laura.brand@dinklage.dlrg.de)

Schöne Grüße!  
Die Übungsleiter/-innen